

Siamo quello che mangiamo?

Salute e alimentazione

19 marzo 2015 ore 9.00-18.00

Università degli Studi di Milano-Bicocca

Via Bicocca degli Arcimboldi 8 | Aula de Lillo (Edificio U7, 2° piano)

All'alba di Expo 2015, il tema del cibo e dell'alimentazione è sicuramente al centro dell'attenzione: l'argomento è vasto e ci sono diversi richiami a tematiche ancor più ampie; se ne parlerà a lungo nei prossimi mesi, ma ci sono sin d'ora alcune domande a cui vorremmo tentare di dare risposta. Siamo di fronte al paradosso di una società globale in cui coesistono malnutrizione e obesità, che coinvolgono miliardi di persone. E mentre una parte di umanità soffre per la scarsità di cibo, l'altra è dedicata allo spreco alimentare. A pochi mesi dalla sottoscrizione della Carta di Bologna e dalla II Conferenza Internazionale sulla Nutrizione della FAO a Roma, cosa si sta facendo concretamente per contrastare questi fenomeni?

Qual è il rapporto tra alimentazione e salute? Siamo quello che mangiamo?

Viviamo in una società caratterizzata da scarsa attività fisica e da una diffusione di cibi ad alto contenuto calorico. Esiste un unico modello alimentare? E chi legittima le scelte?

E ancora, in che misura il cibo ci influenza come individui e come comunità? Probabilmente le nostre abitudini alimentari stanno cambiando in relazione a una società sempre più multietnica e globale.

Di tutto questo e altro si discuterà durante **il convegno organizzato dal MaCSIS**, Master in Comunicazione della Scienza e dell'Innovazione Sostenibile dell'Università di Milano-Bicocca (www.macsis.unimib.it), in collaborazione con il **Festival della Salute** di Viareggio, **giovedì 19 Marzo** presso l'Università di Milano-Bicocca con la partecipazione di docenti, giornalisti ed esperti del settore.

Nella mattinata interverranno: **Giovanni Boniolo** - Dipartimento di Scienze della Salute, Università di Milano e IEO - su "*Chi legittima le scelte alimentari?*"; **Alessandra Vaccari** - esperta d'innovazione e partnership pubblico-privato - su "*Strumenti e modelli innovativi per la lotta allo spreco alimentare*"; **Andrea Cerroni** - Dipartimento di Sociologia e Ricerca Sociale, Università di Milano-Bicocca - "*Per una sociologia dell'alimentazione: identità personale, interazioni sociali, simboli culturali*".

Nella seconda parte della giornata, interverranno: **Andrea Ghiselli** - Dirigente di ricerca del CRA-NUT - su "*Quante diete, quali diete*"; **Paolo Amabile** - Ideatore del Festival della Salute di Viareggio - su "*Festival della Salute, un evento per comunicare*"; **Fabrizio Diolaiuti** - giornalista specializzato in enogastronomia e materie prime - su "*Alla scoperta del cibo. Sai cosa mangi?*" e **Pietro Greco** - giornalista scientifico e scrittore - su "*Alimentazione e cittadinanza*". Seguirà un dibattito con il pubblico.

Il convegno sarà moderato da **Paola Emilia Cicerone**, giornalista scientifica. La partecipazione è libera: un'occasione per tutti gli interessati al rapporto tra alimentazione, diritti e salute. Per informazioni: segreteria.macsis@unimib.it.

Su Colpodiscienza (www.colpodiscienza.it), web magazine del Master MaCSIS, e su Scienzainrete (www.scienzainrete.it), web journal del Gruppo 2003 per la ricerca, saranno pubblicati approfondimenti e contenuti multimediali legati alla giornata.

Sarà possibile seguire il convegno in diretta streaming sia sul canale dell'Università di Milano-Bicocca (<http://streaming.unimib.it>), sia su Scienzainrete (www.scienzainrete.it).